

介護職場でのアンガーマネジメント研修



虐待が起きる要因として「思わずカッとなって、叩いてしまった」というように、衝動的な怒りの感情が要因になる場合があります。このような怒りの感情と上手に付き合い、怒りの感情への対処法を

身に付けるための研修としてアンガーマネジメント研修があります。怒りが発生する原因やメカニズム、コントロール法を理解して怒りの対処法を身に付けます。また、ハラスメントにより職員が過度のストレスを抱えていたり、職場で孤立していたりすることも虐待が起きやすくなる要因です。

「怒り」の感情で会社を辞めた経験がある講師が何かを変えなければとアンガーマネジメントを知り、アンガーマネジメントファシリテーター®^{※1}の資格を取得しました。「怒り」の感情で数々の失敗を繰り返してきた講師がその経験を交えながらアンガーマネジメントの習得をお手伝いします。尚、講師は群馬県社会福祉事業団様主催の介護職員向けアンガーマネジメント研修で6年間に12回の研修講師を行い、受講者は400名を超え高い評価を得ています。

※1 アンガーマネジメントファシリテーター®は一般社団法人日本アンガーマネジメント協会の登録商標です

アンガーマネジメント研修の基本構成

- ① 怒りについて理解する
- ② 怒りを感じた時の対処法
- ③ 職場でのハラスメント対策

研修時間と料金

- ①、②の場合 2 時間で 40,000 円
- ①、②、③の場合 3 時間で 60,000 円

※遠方の場合、交通費・宿泊費が発生する場合がございます。

研修を1日で行うのが難しい場合は2回、3回に分ける事も可能です。

受講人数は会場のサイズ次第です。

その他、ご要望等あれば何でもご相談ください。

<問い合わせ>

株式会社サクライカオル
〒239-0843 横須賀市津久井 1-6-21
サンドヒル湘南Ⅱ 305
080-1234-2994
k.sakurai@sakurai-kaoru.com
<https://sakurai-kaoru.com>



何でも相談ください。
IT業界と介護業界での
経験を活かしてお手伝
いさせていただきます。

